



Základní pravidla fotbalového oddílu

Kdy začít s fotbalem?

V kolika letech přihlásit dítě do fotbalové přípravy? Do týmu přijímáme malé fotbalisty od 5-ti let, mladší zájemce pouze v případě výjimečných fotbalových schopností. Mezi dětmi jsou značné rozdíly jak fyzické tak i mentální. Rozhodnete-li se přihlásit své dítě do fotbalové přípravy, zkuste si odpovědět následující otázky.



- Je dítě schopno na tréninku vnímat informace a podřídit se někomu jinému, než Vám?
- Je schopno přijímat informace, zvládnout nácvik a udržet disciplínu ve skupině dětí?
- Chápe alespoň rámcově pravidla sportu?
- Umí kopnout do míče, umí běhat, ví, že se nesmí chytat míč do ruky?
- Máte-li pochybnosti, zda dítě tyto požadavky zvládne, doporučujeme počkat se zápisem o půl roku. S ohledem na věkovou rozmanitost dětí (5-12let), jejich tělesné a duševní dispozice, není v silách trenérů se věnovat úplně těm nejmenším (3-4let), kteří vyžadují jiný přístup, a zároveň zachovat průběh a kvalitu tréninku. Kluci v posledních letech udělali velký pokrok a oddíl chce nadále rozvíjet jejich potenciál a využít jejich schopností pro dosažení lepších výsledků

Povinnosti malého fotbalisty a rodičů

- Pravidelná docházka! Fotbalový oddíl není mateřská školka či školní družina, jsme standardní kroužek, kde je potřeba dodržovat pravidla. Nepravidelné „návštěvy“ narušují plynulost a organizaci fotbalového tréninku
- Každá neúčast na tréninku se musí omluvit. Fotbalista, který bude chodit nepravidelně a nebude se omlouvat, nebude hrát zápasy
- Respektovat fotbalové vedení trenérů. V případě narušitelů tréninku budou tito vykázáni z tréninku
- Individuální návštěvy jsou možné pouze pod dohledem a dozorem rodiče. Je možné si s dítětem kopat do míče, či pozorovat jak probíhá trénink
- Všichni, kdo chodí trénovat, vyplní závaznou přihlášku do fotbalového oddílu a zaplatí členské příspěvky

Desatero malého fotbalisty

1. Na tréninky chodím vždy včas, přijdu, i když se mi zrovna nechce
2. Trénink je od toho, abych se něco naučil
3. Pokud se na tréninku nudím nebo dělám, co nemám, fotbal není pro mě
4. Když někdo udělá chybu, nenadávám mu, ale snažím se ho podpořit
5. Nemluvím sprostě, nadávky a fauly ze mě dobrého fotbalistu neudělají
6. Jsem týmovým hráčem, přihrávám a nehraju jen sám za sebe
7. Ke spoluhráčům se chovám slušně i mimo zápas a trénink
8. Pomáhám a fandím i ostatním hráčům v týmu, jen tak budeme lepší
9. Poslouchám trenéra, abych věděl, co mám dělat
10. Jsme tým a jako tým se musíme chovat a hrát